



Az SZTE EHÖK és a



bemutatja

X. Egyetemi Sport- és Egészségnap

2013. szeptember 25.

Szegedi Tudományegyetem **Sportközpont**
6725 Szeged, Hattyas sor 10., 10:00-16:00

MÉRÉSEK, SZŪRÉSEK, VIZSGÁLATOK

- ➔ Vérnyomás mérés
- ➔ vércukorszint mérés
- ➔ Testzsír % mérés
- ➔ Koleszterin szint mérés
- ➔ BMI kiszámítás
- ➔ Inbody

MODELLEK, MAKETTEK

- ➔ Bőrrák modell
- ➔ Magas vérnyomás modell
- ➔ Artéria modell,
- ➔ Fogápolási modell
- ➔ Dohányzó modell
- ➔ Szaporodás modell
- ➔ Ambu Baba

SZEMLÉLTETŐ ESZKÖZÖK

- ➔ Öregségi szimulátor
- ➔ Fogak
- ➔ Terhesség
- ➔ Szülés
- ➔ Szoptatás
- ➔ Magas vérnyomás
- ➔ Az emberi szem
- ➔ Emésztőrendszer

KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

- ➔ Reform konyha
- ➔ Masszázs

- ➔ Véradás
- ➔ Egészségügyi és fizikai aktivitást mérő tesztek
- ➔ Civil és egyetemi önkéntes szervezetek bemutatása
- ➔ Egészségfejlesztéssel, és rekreációs képzésekkel foglalkozó szervezetek bemutatkozása

CSAPATVERSENYEK

- ➔ Kispályás labdarúgás
- ➔ Kosárlabda
- ➔ Kidics
- ➔ Paintball

SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK

- ➔ Mászófal
- ➔ Szumó
- ➔ Élőcsocsó
- ➔ Paintball
- ➔ Colosseum
- ➔ Íjászat
- ➔ Wii/Xbox Sports
- ➔ Rekeszépítés
- ➔ Airsoft taktikai pálya
- ➔ Rodeóbika

SPORTBEMUTATÓK

- ➔ Kettlebel,
- ➔ Krav-Maga,
- ➔ Baranta,

- ➔ G-flex,
- ➔ yoyo,
- ➔ Viking hagyományörzők,
- ➔ SZTE EHÖK SE szakosztályok bemutatkozása,
- ➔ Egyetemi és civil sportegyesületek bemutatkozása.

MR. UNIVERSITY - A Döntő

A programok közben 12 órától kerül megrendezésre a **Mr. University – Alapítványi Ösztöndíj Program Döntője.**

A program zárásaként maj'beszélünk koncert

(Az Amatours 2012/13. zenei tehetségkutató győztes zenekara)

21.00 JATE KLUB

Utána: **Jogász Buli**

Házigazda: **Dj. Afus / Dj. Gesbin**

**NEVEZÉS A SPORTVERSENYEKRE
KAPCSOLAT ÉS BŐVEBB
INFORMÁCIÓ:**

egeszseg@ifjuasgiegeszsegnap.hu
www.ifjuasgiegeszsegnap.hu

Keress minket itt is:



Szándékaink támogatói:



Napfénnyfürdő
Aquapolis
Szeged



ALAPÍTVÁNY
A TÁRSADALMI
FENNTARTHATÓ
FEJLŐDÉSÉRT



Ifjúsági Egészségnap Program sorozat
www.ifjuasgiegeszsegnap.hu