



VIII. Egyetemi Sport- és Egészségnap

2013. szeptember 25.
SZTE Sportközpont

www.ifusagiegeszsegnap.hu

Tisztelt Leendő Partnerünk!

Ezúton szeretném figyelmükbe ajánlani a **2013. szeptember 25-én az SZTE SZTE SPORTKÖZPONTBAN**, az **Ifjúsági Egészségnap Programsorozat** keretein belül megrendezésre kerülő **X. Egyetemi Sport és egészségnapot**.

RÉSZVÉTELI LEHETŐSÉGEK TÁMOGATÓKNAK

Kiemelt támogató

Jelentős anyagi támogatás fejében a rendezvénnyel kapcsolatban jelentős média megjelenést és testreszabott marketing programot biztosítunk.

Támogató

Anyagi támogatásért és kapcsolódó szolgáltatásokért cserébe, jelentős média megjelenést, egyedülálló marketing eszközöket, és szektoron belüli kizárólagosságot biztosítunk.

Szponzor

Anyagi támogatásért és kapcsolódó szolgáltatásokért cserébe megjelenést, illetve szektoron belüli kizárólagosságot biztosítunk.

Ajándék Szponzor

Szolgáltatásokért cserébe megjelenést, illetve szektoron belüli kizárólagosságot biztosítunk.

Amennyiben érdeklí önöket a szponzorálás lehetősége, kérem jelezzék felénk és tájékoztatást nyújtok a konkrét részvételi lehetőségekről.

Alattyányi István

elnök

Dél-alföldi Ifjúsági Életmód
és Szabadidő Alapítvány

ELÉRHETŐSÉG:

Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

Kapcsolattartó: Csetreki Rita Renáta

Postacím: 6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

Telefon, fax: +36-62/5464-725

Mobil: +36-30/4037963, +36-30/8903161

E-mail: marketing@ifusagiegeszsegnap.hu



RÖVIDEN A PROGRAMSOROZATRÓL

Az **Ifjúsági Egészségnap Program sorozat** - amely öt éve indult útjára - célja, hogy a fejlesszük a célcsoport (18-28 éves korosztály, elsődlegesen a felsőoktatásban tanuló hallgatók) egészségmagartását, bemutassuk számukra az egészséges életmódra nevelés metodikáját és módszereit, amit kapcsolva mozgásos és sportprogramokhoz a résztvevők gyakorlati és elméleti tapasztalatokkal élményszerűen kipróbálhatnak és elsajátíthatnak.

Az Ifjúsági Egészségnap Program sorozat legtöbb szegedi egyetemistát és fiatal megmozgató tanévkezdő programja a **X. Egyetemi Egészség és Sportnap**. Az Program sorozat szellemében az eseményen idén is kiemelt hangsúlyt kap a sport és szabadtéri tevékenységek által történő nevelés és szemléltetés, ahol az egészséges életmód programok mellett a résztvevők a számukra a legszimpatikusabb és legnépszerűbb programokon keresztül a helyzetfelismerő, megoldó képesség és segítőképesség kompetenciákat sajátíthatják el.

A X. EGYETEMI EGÉSZSÉG ÉS SPORTNAP PROGRAMJA

MÉRÉSEK, SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

- vérnyomás mérés
- vércukorszint mérés
- testzsír % mérés
- koleszterin szint mérés
- BMI kiszámítás
- Inbody
- ortopédiai szűrés
- bőrgyógyászati, kozmetikai szűrés
- fül-, orr-, gégeészeti szűrés
- hallás- és látásvizsgálat
- szemészeti szűrés

MODELLEK, MAKETTEK

- Bőrrák modell
- Magas vérnyomás modell
- Artéria modell
- Fogápolási modell
- Dohányzó modell
- Szaporodás modell
- Ambu Baba

SZEMLÉLTETŐ ESZKÖZÖK

- Öregségi szimulátor
- Képesség park
- Fogak
- Terhesség
- Szülés

- Szoptatás
- Magas vérnyomás
- Az emberi szem
- Emésztőrendszer

KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

- reform konyha
- masszázs
- véradás
- tesztek és kérdőívek kitöltetése
- civil és egyetemi önkéntes szervezetek bemutatása
- egészségfejlesztéssel, és rekreációs képességekkel foglalkozó szervezetek bemutatkozása

CSAPATVERSENYEK

- kispályás labdarúgás,
- streetball,
- röplabda,
- tenisz,
- paintball

SPORTOLÁSI ÉS REKREÁCIÓS LEHETŐSÉGEK

- mászófal,
- szumó,
- élőcsocsó,
- paintball,
- colosseum,

- íjászat,
- Wii Sports,
- minigolf,
- falmászás,
- rekeszépítés,
- airsoft.

SPORTBEMUTATÓK

- Kettlebel,
- Krav-Maga,
- Baranta,
- egyetemi és civil sportegyesületek bemutatkozása.

MR. UNIVERSITY

A programok közben 12 órától kerül megrendezésre a **Mr. University – Alapítványi Ősz-tündíj Program Döntője**.

A programról bővebb információ a www.mruniversity.hu weboldalon olvasható.

